

ほけんだより

入学・進級おめでとうございます

お子さまが健康的な学校生活が送れるように、4～6月にかけては健康状態の把握や健康診断をおこないます。別紙、定期健康診断マニュアルは健診が終わるまでご家庭で保管していただき、前日には必ず読んで健診をスムーズに受けられるようご家庭でもご協力ください。今年度の学校医健診は、2学期以降に実施することとなりましたので、よろしくお願ひします。



- 内科 ★山本 拓実 先生（山本クリニック） ★中野 克哉 先生（なかの医院）
心臓二次スクリーニング ★岡 敦子 先生（岡診療所）
歯科 ★山本 博一 先生（山本歯科クリニック）★戸崎 宏樹 先生（戸崎歯科医院）
★石井 真一郎先生（いしい歯科）
眼科 ★石田 洋一 先生（いしだ眼科）
耳鼻科 ★瀬野 悟史 先生（せの耳鼻咽喉科）
薬剤師 ★深野木 美佳先生（甲賀薬局 こびらい店）

スポーツ振興センターの加入について（全学年）

学校管理下で起きたけが等について医療費と見舞金が支給される制度で、全員入会していただいています。掛け金460円につきましては、9月に口座から引き落としをさせていただく予定です。

1年生には同意書をお配りしますので、記入・押印して提出してください。**提出期限 6月 8日（月）**

毎日、健康観察表の提出をよろしくお願ひします。

登校する前の日の夜と当日の朝には必ず検温をして、健康状態を確認してから、登校してください。

目が赤くなったり、うるんだりしていませんか？

お熱は高くありませんか？

からだのだるい、寒気がすることはないですか？

食欲はありますか？



顔色はいいですか？

咳が出たりのどが痛いと言ったりしていませんか？

便がでましたか？

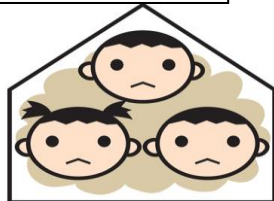
寝起きは良かったですか？

鼻水・鼻づまりはないですか？

欠席のときは、かならず朝に連絡をしてください！

新型コロナウイルス感染症予防

① 3密をさけよう！



× むんむん
⇒ 換気をしよう



× わいわい
⇒ 人との間に距離をおこう

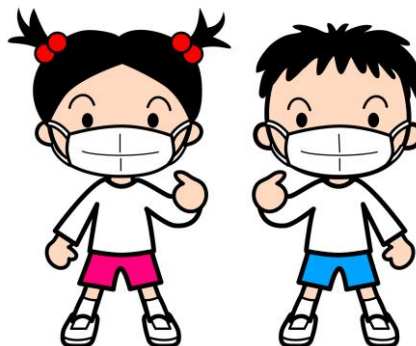


× がやがや
⇒ 近くで会話しません

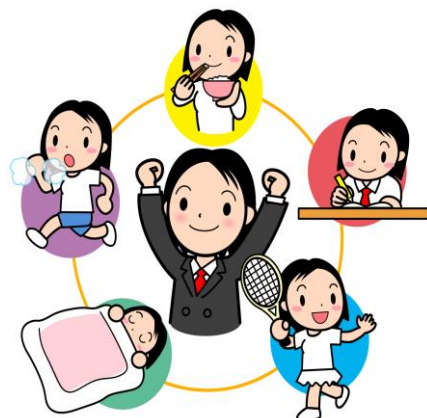
② 石けんでしっかり手洗いをしよう！



③ 必ずマスクをしよう！



④ 規則正しい生活をして元気な体を作ろう！
⇒ 早寝・早起き・朝ごはんを食べて体を動かすようにしよう。



4月から保健室を担当させていただきます、
養護教諭の鈴木真由子です。

皆さんが楽しく健康に学校生活を送られるように
取り組んでいきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。



ほけんしつ

こんなとき保健室にきてください



保健室に行くのはどんなとき？

保健室にいくときは、担任の先生に言ってから、きてくださいね。

つきそいは、ひとり1人までに！



けがをしたとき



体調が悪いとき(熱がある・おなかがいたい・気持ちが悪いなど)



先生に相談したいことがあるとき



保健室できをつけてほしいこと

いろいろな人が利用します。入るときには「しつれいします」、出るときには「しつれいしました」「ありがとうございました」と声をかけてください。



保健室は体調が悪いとていている人もいますので、静かな声で話しましょう。



ベッドは体調が悪いときに使うものです。遊ばないようにしましょう。



けがをした部位、けがをしたときの様子などをきちんと伝えましょう。



器具や本を借りたら、元の場所へ戻しましょう。

いつ・どこで
・何をしていた
・どうしたのか
今の様子を教えてください。



保健室に来る前に、ここまでは、自分でしましょう

ころんだとき



きず口を水できれいに洗い流す。

血が出たとき



ハンカチやティッシュでしっかり押さえる。