

令和5年度

# 学校健康診断マニュアル

※この用紙は健康診断がすべて終わるまで保管してください。

健康診断は、子どもたちの健康上の問題を早期に発見し、学習や集団生活に適切な管理や指導を行うために毎年行います。また、子どもたちが自分の体をとおして積極的に健康の保持増進ができるようにすることを目的としています。年に1度ですので、全員が受けられるようにご協力をお願いします。

番号	項目	対象学年						結果の返し方
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
①	保健調査票	○	○	○	○	○	○	
②	身体測定・視力検査	○	○	○	○	○	○	全員に別紙
	聴力検査	○	○	○	△	○	△	
③	尿検査	○	○	○	○	○	○	受診が必要な人のみ別紙
④	心電図検査	○	△	△	○	△	△	全員に別紙
⑤	内科健診	○	○	○	○	○	○	受診が必要な人のみ別紙
⑥	結核健診	○	○	○	○	○	○	受診が必要な人のみ別紙
⑦	歯科健診	○	○	○	○	○	○	全員に別紙
⑧	耳鼻咽喉科健診	○	△	△	△	△	△	受診が必要な人のみ別紙
⑨	眼科健診	○	△	△	△	△	△	受診が必要な人のみ別紙
⑩	色覚検査	1年生2学期頃 希望者のみ実施します。						希望者のみ別紙

★実施日に欠席された場合は、後日別の学年の日に受けます。耳鼻科・眼科健診は未検となります。

★健康診断の結果は、健康診断結果一覧と、受診が必要な人のみ別紙でお知らせします。受診のおすすめが届いたら、早めに受診をしていただきますようよろしくお願いします。なお、受診結果もかならず提出してください。

★健診日程について、やむをえず変更する場合がありますが、ご了承ください。

## ほけんちょうさひょう ①保健調査票

対象学年 全学年  
 配布日 4月10日(月)  
 提出期限 4月17日(月)

保健調査は、事前に子どもたちの健康情報を得ることで、健康診断を的確に行うとともに、学校生活における保健管理や保健指導に活用します。

### 注意事項

該当する項目に記入してください。とくにない場合は、「とくになし」の項目に○をしてください。

## にけいそく しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ②二計測・視力検査・聴力検査



身長・体重は身体の発育状態を知るための基本的な指標になります。視力検査は、学習に支障のない見え方かどうかを検査します。聴力検査は学校における学習や生活に様々な影響をおよぼします。気付かない難聴をみつけるなど大切な検査です。

学年	実施日時	2計測	視力検査	聴力検査
1年生	4月14日(金)1・2時間目	○	△	△
	4月24日(月)1・2時間目	△	○	△
	4月27日(木)1・2時間目	△	△	○
2年生	4月21日(金)3・4時間目	○	○	○
3年生	4月20日(木)3・4時間目	○	○	○
4年生	4月13日(木)3・4時間目	○	○	△
5年生	4月18日(火)3・4時間目	○	○	○
6年生	4月17日(月)3・4時間目	○	○	△

### もちもの

体操服  
めがね(視力は矯正視力を測ります)

### 注意事項

髪は、頭の上でくくらない。

\*行事の関係で変わる場合もあります。

## ③尿検査

対象学年 全学年  
 容器の持ち帰り日 4月24日(月)  
 提出日 4月25日(火)26日(水)

腎臓病を発見し、早期に治療するための大切な検査です。おしっこの取り方や注意事項に気をつけて、かならず全員の提出をおねがいします。

### <おしっこの取り方>

- 朝、着替えなどで動き回る前に、トイレに行く。
- はじめに少しおしっこを出す。  
(膀胱にたまっているおしっこを捨てるため)
- おしっこを使い捨てコップに採る。
- コップのおしっこを採尿容器に入れる。
- ふたをしっかり閉めて、袋に入れる。袋の口をのりづけする。

### 注意事項

- 容器と袋の名前のシールがまちがいに貼っているか確認してください。
- おしっこを採った当日にかならず提出してください。  
(もしも提出しわすれたら中身を捨てて、翌日採りなおしてください)
- おしっこは容器の半分まで入れてください。



