

# ほけんだより 4月



令和5年度 No. 1 笠縫東小学校 保健室  
お子さんが健康的な学校生活を送れるよう、4～6月にかけては健康状態の把握や健康診断をおこないます。別紙、定期健康診断マニュアルをご確認ください。

来月からのほけんだよりは学校のホームページのみの掲載となりますので、毎月、お子さんと一緒に見ていただきますようお願いいたします。

## 今年度お世話になります、 学校医の先生

- 内科 ★山本 拓実 先生（山本クリニック） ★中野 克哉 先生（なかの医院）  
心臓二次スクリーニング ★岡 敦子 先生（岡診療所）  
歯科 ★山本 博一 先生（山本歯科クリニック） ★戸崎 宏樹 先生（戸崎歯科医院）  
★石井 真一郎先生（いしい歯科）  
眼科 ★石田 洋一 先生（いしだ眼科）  
耳鼻科 ★瀬野 悟史 先生（せの耳鼻咽喉科）  
薬剤師 ★深野木 美佳先生（クオール薬局 こびらい店）

## 日本スポーツ振興センターの加入について（全学年）

学校管理下で起きたけが等について医療費と見舞金が支給される制度で、全員加入していただいています。掛け金460円につきましては、9月以降に口座から引き落としをさせていただきます。

1年生には同意書をお配りしますので、記名して提出してください。提出期限 4月17日（月）

### 健康診断に関わる個人情報保護について

学校で実施される健康診断においては、各専門機関へ名簿・問診情報を提供して、検査実施後に検査機関から結果の提供を受けます。児童の健康診断における個人情報の取り扱いについては、目的以外に使用いたしませんのでご了承ください。

目が赤くなったり、うるんだりしていませんか？

お熱は高くありませんか？

からだのだるい、寒気がすることはないですか？

食欲はありますか？

顔色はいいですか？

咳が出たりのどが痛いと言ったりしていませんか？

便がでましたか？

寝起きは良かったですか？

鼻水・鼻づまりはないですか？



毎朝、健康状態を確認してから登校し、少しでも、体調が悪い場合は、無理をしないで家で休養するようにしてください。（今年度から健康観察表の提出は不要になりました。）

ほけんしつ  
**こんなとき保健室にきてください**

ほけんしつ  
**保健室に行くのはどんなとき？**

ほけんしつ 保健室にくるときは、たんじん担任の先生せんせいに言ってから、きてくださいね。

つきそいは、ひとり1人までに！



けがをしたとき



体調が悪いとき(熱がある・おなかがいたい・気持ちが悪いなど)



先生せんせいに相談そうだんしたいことがあるとき



ほけんしつ  
**保健室できをつけてほしいこと**

カゼ症状等があり、感染症が疑われる場合は、保健室で休養せず、保護者さんへ連絡をさせていただきますので、早めのお迎えをお願いします。



ほけんしつ 体調が悪いとき、保健室は体調が悪くておていする人もいますので、静かな声で話しましょう。



ベッドは体調が悪いときに使うものです。遊ばないようにしましょう。



けがをした部位、けがをしたときの様子などをきちんと伝えましょう。



器具や本を借りたら、元の場所へ戻しましょう。

いつ・どこで  
・何をしていた  
・どうしたのか  
今の様子を教えてください。



保健室に来る前に、ここまでは、自分でしましょう

ころんだとき



きず口を水できれいに洗い流す。

血が出たとき



ハンカチやティッシュでしっかり押さえる。

**4月からも、引き続き、感染症予防につとめましょう！**

① 3密をさけよう！

② 石けんでしっかり手洗いをしよう！

③ 咳が出る人はマスクをしよう！

④ 規則正しい生活や運動をして元気な体をつくろう！

